伍 安 息 日

四十一、安息日的由来？

1．创世当初,神所设立(创2：1-3)。

2．在旷野指示以色列人(出16：16-28)。

3．列入十诫(出20：8-11)。

四十二、神设立安息日的目的是什么？

1．纪念神创造天地万物的恩典(出20：11)。

2．纪念神的救赎大恩(申5：15)。

3．享受神的仁慈，使肉体身心得到休息（出20：10；23：12）。

4．是神与选民立约的证据(出31：16-17)。

5．要我们追求圣洁(结20：12)。

6．预表基督里的安息(太11：28-30)。

7．预表永远的安息(来4：1、9-11)。

四十三、请写出主耶稣和使徒遵守安息日的经文各二处。

主耶稣守安息日（路4：16；6：6-11；约9：13-16）。

使徒守安息日（徒16：13；17：1-2）。

四十四、试述律法安息日和恩典安息日的区别。

根据可2：27主耶稣说“安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的”。

律法的安息日 恩典的安息日

人为安息日设立的。安息日为主体，人为客体。 安息日为人设立的。人为主体，安息日为客体。

严禁一切工作,干犯的人必被治死(出 20：9-10,35：

1-2)。

有伸缩性,不绝对禁止一切工作。可以行善,包括救助牲

畜和医治人的疾病(太十二9-13)。

教 义 问 答 10

对人来说是捆绑束缚，因怕干犯安息日而存惧怕的心守

安息日。

为给人享受身心的安息,并非为捆绑人(可二27)，对人

来说是以喜乐的心、享受的心来守安息日。

四十五、试述律法和诫命的关系。

律法可分成仪文律和道德律两个部分（申4：13-14）。

1．仪文律法是为主耶稣作预表的，是影儿，实体是基督。仪文律法放于约柜旁（申31：26），

主耶稣来已经成全，故已完全废去（来9：10；8：13）。

2．道德律指十诫（申4：13），它是神圣洁公义本性的体现，是人类伦理道德和法律的基础。

道德律却放于约柜内（来9：4），是永远不能废去的。雅2：8-10中“至尊的律法”，即“律

法之首”是指十条诫命，每个基督徒都必须遵守（启14：12；约一2：3）。

四十六、当如何守安息日？

1．放下俗事（赛58：13）。

2．参加聚会（利23：3；路4：16；徒13：44）。

3．传道行善（可1：21；徒16：13；太12：11-12）。

四十七、有人说安息日是犹太人守的，在恩典之下的基督徒不必遵守，你以为如何？

不对。

1．安息日是神在创世时为人设立（创2：1-3），当时尚未有犹太人及律法。

2．旧约时代的犹太人所守的律法的安息日，要严守一切规定；新约时代基督徒所守的恩典的

安息日，不再受律法的限制。

3．新约圣经没有一处记载，基督徒无须遵守安息日。

4．主说“安息日是为人设立的”（可2：27），故人类都必须守安息日。

四十八、主在安息日医病，说明他已废掉安息日？

1．主耶稣在安息日进了会堂，是照他平常的规矩（路 4：16），他既然如此重视安息日这条

诫命，从未间断地遵守着，怎么会废掉安息日呢？

2．主耶稣所以常在安息日医病，并非为了废掉安息日，而是为要改变守安息日的方法。

3．“安息日是为人设立的”（可2：27上），表示新约时代的信徒仍然要守安息日。

4．“人不是为安息日设立的”（可2：27下），表示新约的信徒虽要守安息日，却不必受律法

的条例限制。

5．“人子也是安息日的主”（可2：28），表示主耶稣既有权柄设立安息日，也有权柄制定或

更改守安息日的方法，现在是恩典时代，守安息日方法已经改变了。

四十九、有人根据西2：14 -17说明安息日已经废去，你以为对吗？

不对。

1．保罗重视安息日这条诫命，不可能废掉它。他是一连三个安息日进犹太人的会堂，照他素

常的规矩（徒17：1-2），怎会废掉它？

2．文中所谓“不可让人论断”（西2：16），并不是说不可因为不守安息日而让人论断，乃是

教 义 问 答 11

说不可因为未照律法上的条例守安息日而被论断。此处的安息日与饮食、节期和月朔并列，

乃属于律法节期的安息日（利23：23、26、33、39）。

3．用于十诫的安息日为单数（Sabbath），而此处的安息日原文为复数（Sabbaths），故可确认

是指律法规定的节期安息日。

五十、一般教会信徒说他们守“主日”也有圣经根据，你以为如何？

圣经中只一处说到“主日”这词，记于启 1：10，但这里“主日”原文是“主的日子”

的意思，并非指“主的复活日”。主说：人子是安息日的主（可2：28），在赛58：13称安息

日为“我圣日”、“耶和华的圣日”，故严格说来，这里的主日指安息日更有道理。

五十一、有人说“另有一安息日”（来4：9）就是预言星期日，正确吗？

不对。

1．吕振中译本圣经为“必另有一安息日式的安息”，其意为必另有一个象安息日这样的安息

为神的子民存留。前一个安息日指诫命的安息日，后一个安息指天上永远的安息。所以要

想进入天上的安息，就必须遵守安息圣日。

2．来4：8说：“后来神就不再提别的日子了”；来4：10又说：“因为那进入安息的乃是歇了

他的工正如神歇了他的工一样”，神在创世时乃是在第七日歇了他的工。所以“另有一个安

息日”决不是指复活日。

五十二、约20：19“七日的第一日晚上”主向门徒显现，说明门徒开始举行聚会，纪念主复活。

这种说法正确吗？

不对。

1．主耶稣复活于七日的第一日，黎明以前（路 24：1-3），当晚向门徒显现，让他们知道，

他已经复活，乃极自然的事，并没有特别意义。

2．复活当晚，主向门徒显现之时，圣经则说：“门徒因怕犹太人，门都关了。”并没有说他们

正在聚会，记念主的复活，那时门徒还不相信主已复活（可16：9-11），怎会记念主复活

呢？

3．复活当晚，按犹太人推算日子的方法，应是七日的第二日。

五十三、徒20：7“七日的第一日，聚会掰饼”，表明使徒已经记念复活日聚会，取代安息日的

崇拜了？

不对。

1．徒 20：7-12 的经文，从头到尾只字未提，他们的聚会是为了记念主复活。故依据“七日

的第一日，我们聚会擘饼”几个字，就断定记念复活日取代安息日的崇拜，不能让人信服。

2．使徒时代的擘饼，有“爱餐”（徒 2：46；犹 12）和“圣餐”（林前 1：23-25）两种，从

“保罗因为要次日起行”下一句来看，该次擘饼可能是为了送行而举行的“爱餐”，若然，

则与记念复活日毫不相干。进一步说，如果是“圣餐”，也是为了记念主死（林前11：23-25），

怎能用以记念主的复活呢？

教 义 问 答 12

3．这次是晚上聚会，按犹太人推算日子的方法，已是七日的第二日，更与记念复活日聚会毫

无关系。

五十四、试述星期日代替安息日的由来。

在教会历史上,关于守星期日的由来,在奇尔门神父所著“信徒教义问答”一书第五十页,

有清楚的答案。1910 年,该书曾受教皇的祝福。如下：问：哪一天是安息日?答：星期六是安

息日。问：为什么我们不守星期六,而守星期日?答：因为在老底嘉会议的时候(主后 364 年),

天主教会将这仪式由星期六改至星期日,所以我们守星期日而不守星期六。

由上列的问答可知,废掉安息日而改守星期日的是天主教会;反对基督徒守安息日而主张

记念复活日,便是为天主教会的错误做无谓的辩护了。

五十五、如何证明星期日（复活日）是七日的第一日？

1．圣经记载主在七日的第一日复活（太28：21；路24：1），安息日是一周的第七日，是星

期六。星期日自然是七日的第一日。

2．通用的月历，都是把星期日放在第一日。

3．人们习惯称“星期六”为“周末”，即第七日。

五十六、神在创世之时，世界尚未有历法，我们怎么能确定今日的星期六就是神起初所制定的

安息日？

现在的星期六确实是神起初所制定的安息日（创2：1-3）。因为：

1．约公元前1300 年，旧约选民出埃及后，在旷野神以降吗哪为记号，指示他们如何计算安

息日（出16：14-30），并一直持续记念下来至今（徒15：21）。

2．今日世界各地的以色列人，都以星期六为“当记念的安息日”（出20：8）。

3．现在的天主教和一般的基督教都以星期日——七日的第一日，为主的复活日，举行崇拜聚

会，证明七日的第七日——安息日为星期六。

五十七、根据罗14：5-6说明守安息日或星期日都正确，不必争执，你以为如何？

不对。

1．经文中争论并非安息日与复活日的争论，“这日”与“那日”与律法上的禁戒的“食物”

相提并论，可见那是属于律法所规定节期的日子。

2．这里保罗乃要教导我们一个爱心的原则，当时罗马教会的信徒，多半是归主的外邦人（罗

1：3；11：13），并没有守律法的观念，却有少数犹太人，还拘尼于律法上的条例。“罗

14：1-4”之意乃指，律法上所禁戒的食物（利11：）现在可以吃了（徒10：9-16；提前4：

1-5），但有些信心软弱，而宁愿只吃蔬菜，也无妨。与此同理，律法上所规定的节期，现

在也不必守了，但犹太人要守也无妨，甚至日日都是一样。守日者是为主守，吃者为主吃，

不必为这些小事而争论，重要的是“彼此接纳，如同基督接纳你们一样”（罗15：7），这

是爱心原则，为了教会团结，基督徒应持守。

3．那时安息日未成为争论的问题，因此“这日”与“那日”并非指安息日与星期日。